

Adattamento consapevole al cambiamento

Resistere Cambiando

Linee guida per una migliore reazione ai cambiamenti



*«Quando soffia il vento del cambiamento,
alcuni costruiscono muri.
Altri , mulini a vento»*

COSA	COME	QUANDO
<p>Il focus didattico muove dalla illustrazione del concetto chiave di Resilienza, di cui tanto si parla e che si configura come una <u>competenza strategica</u> della società del futuro.</p>	<p>Un percorso formativo basato sulla partecipazione attiva di gruppi di lavoro impegnati in esercitazioni pratiche <i>outdoor</i> (ambiente esterno), supportate e integrate da lezioni di approfondimento in aula.</p> <p>I gruppi potranno prevedere una composizione mista allievi/adulti (genitori e altri adulti).</p>	<p>Distribuzione dei moduli didattici nell'arco di <u>n. 6 giornate di lavoro</u>.</p> <p>Ogni modulo giornaliero è articolato su <u>5 ore di attività</u>.</p> <p>Periodo di riferimento: 12-20 luglio 2021.</p>

Il progetto è ideato e coordinato dal Prof. De Petris con l'ausilio di due esperti esterni

Il concetto di **Resilienza** verrà incrociato con esempi ricavati da altre discipline: fisiche, tecnologiche e letterarie. Possedere questa conoscenza può fornire utili riferimenti per una migliore reazione ai cambiamenti che, a partire dalla scuola, devono rappresentare una linea di riferimento sistematico.

Il Progetto affronterà questo concetto astratto muovendo da una concezione di base: la resilienza come una resistenza mutevole, adattiva. Ciò significa che per superare le difficoltà è indispensabile saper contrastare non solo opponendo resistenza ma sviluppando strategie di cambiamento: **resistere cambiando**.

